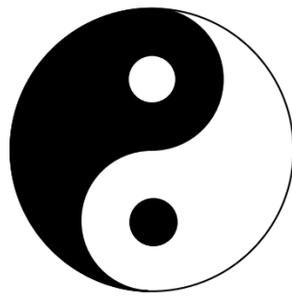


APM

Akupunkt Massage nach Penzel



"Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach flutender Energie."

"Krankheit ist eine Energieflussstörung"

Ich möchte Ihnen gerne etwas zu MEINER THERAPIE erzählen.

Die Akupunktmassage nach Penzel beruht auf den Prinzipien der **TCM** (traditionellen chinesischen Medizin).

- **Yin, Yang** und der übergeordneten Lebensenergie **Qi**
- durch **Blockaden** kann die Energie im Körper nicht mehr frei fließen, es kommt zu einer **Energieflussstörung**
- **Blockaden sind:** Schmerzen, Narben, Piercings, Tattoos, Stress, Lebensgewohnheiten, Verletzungen oder Krankheiten
- **die Folgen:** chronische Schmerzen, Kältegefühl, blasse Haut, Unwohlsein oder Entzündungen, akute Schmerzprozesse, starkes Schwitzen, negative Gefühle, Unruhe uvm.



Wie läuft die Therapie ab?

Anamnese: Wir unterhalten uns ausführlich über Ihre Gesundheit, Ihre Erkrankungen, Symptome und aktuelles Befinden.

Darauf folgt eine **energetische Befunderhebung** über den **Puls**, den sogenannten „**Probestrich**“ und ggf. **Hauttastungen**. Diesen Befund führe ich vor jeder Behandlung neu durch.

Nun kann die **Behandlung beginnen:** die energieleeren Regionen werden tonisiert und mit Energie geflutet (je nach Tagesbefund)

Dies geschieht mit einem Metallstäbchen, mit dem ich die Meridiane sanft ausstreiche.

Was müssen Sie machen?

Nichts!

Sie liegen unter Ihrer wärmenden Decke und entspannen sich.

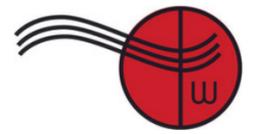
Nach der Behandlung haben Sie eine **30 minütige Nachruhe**, damit der „innere Arzt“ mit seiner Arbeit beginnen kann und keine sofortigen neuen Reize den Körper beeinflussen.

Ihr Körper verteilt in den nächsten 48h die Energien um und kommt zurück ins Gleichgewicht.

Dies ist der **Ebbe-Flut-Effekt**, das heißt, die Energie schwappt, wie die Wellen im Meer, hin und her.

Bis sie sich in **Harmonie** eingependelt hat.

In dieser Zeit können Sie evtl. **Symptome spüren**, die Sie schon von früher kennen. Machen Sie sich keine Sorgen, die Beschwerden verschwinden nach ca. 2h wieder von alleine.



Und was passiert am und im Körper?

Im Körper kommt es durch Blockaden zu einer Energieflussstörung. Ähnlich wie bei einem **gestauten Fluss**.

Daraus resultieren **Fülle** und **Leere Zustände**.

Um sich wohl zu fühlen, sollte der Energiehaushalt allerdings **harmonisch** und ausgeglichen sein!

Die Therapie funktioniert über das **Meridiansystem** des Körpers.

Diese Leitbahnen im Körper werden mit einem Metallstäbchen gleichmäßig sanft ausgestrichen.

Sie verlaufen im gesamten Körper. Auch um die Brustwarze, durch die Leiste und das Gesicht.

Durch das **Ausstreichen** der Meridiane wird ebendieser wieder durchgängig gemacht, sodass die Energie wieder frei und gleichmäßig fließen kann.

Wenn die Meridiane durchgängig gemacht sind, kann ich die Therapie mit der **Punktbehandlung** auf den **Akupunkturpunkten** intensivieren.

In der Therapie werden **keine Nadeln** eingesetzt und die Haut niemals verletzt!

**Haben Sie noch Fragen?
Sprechen Sie mich sehr gerne an!**

Linda Zimmermeier